

# Information zur Implementierung des „rauchfrei tickets“

Die Implementierung des „rauchfrei tickets“ wird von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA gefördert und vom Deutschen Netz Rauchfreier Krankenhäuser & Gesundheitseinrichtungen DNRfK e.V. angeboten.

Das „rauchfrei ticket“ erleichtert Kliniken, ein niedrigschwelliges Behandlungsangebot für rauchende Patientinnen und Patienten zu etablieren. In der Klinik wird wie gewohnt der Rauchstatus erfasst. Anschließend wird ein Rauchstopp angeraten und professionelle Hilfe angeboten. Dies übernimmt dann die pro-aktive Telefonberatung der BZgA. Somit können mehr erfolgreich verlaufende Ausstiegsversuche rauchender Patientinnen und Patienten angestoßen und Ressourcen besser genutzt werden.

Das Angebot des „rauchfrei tickets“ bündelt somit eine Vielzahl von Vorteilen, sowohl für rauchende Patientinnen und Patienten (zeitlich flexible, kostenfreie und niedrigschwellige Unterstützung), die zuweisenden Einrichtungen (einfache Vermittlung an ein wirksames Beratungsangebot), als auch die Telefonberatung selbst. Insbesondere wenn keine ausreichend intensive Tabakentwöhnung oder Nachbetreuung vor Ort angeboten werden kann, ist eine täglich besetzte telefonische Anlaufstelle hilfreich.

In einem Pilotprojekt wurden mit elf Kliniken im Jahr 2019 gute Erfahrungen mit der Implementierung des „rauchfrei tickets“ gesammelt und Medien entwickelt. Die Implementierung wird seit 2020 bundesweit von der BZgA gefördert.

## **Wer sollte teilnehmen?**

Das „rauchfrei ticket“ richtet sich an Kliniken, die Patientinnen und Patienten bei der Bereitschaft mit dem Rauchen aufzuhören unterstützen möchten. Als teilnehmende Klinik / Abteilung melden Sie sich zur Implementierung beim DNRfK Büro an. Pro Klinik, bzw. Abteilung werden wenigstens zwei Multiplikatorinnen bzw. Multiplikatoren, gerne interprofessionelle Teams aus medizinischen, pflegerischen und therapeutischen Berufen, benannt, die den Auftrag zur Implementierung erhalten. Wir unterstützen darüberhinaus die Vermittlung des „rauchfrei tickets“ für betriebsärztliche Dienste oder in der Arztpraxis. Bitte sprechen Sie uns einfach an.

## **Training der Multiplikatorinnen/Multiplikatoren**

Die benannten Multiplikatorinnen und Multiplikatoren werden kostenfrei in einem Training geschult und sind Ansprechpartner für das DNRfK Büro. Sie unterstützen und koordinieren die Implementierung des „rauchfrei ticket“ in einer Abteilung oder Klinik. Sie führen zusätzlich interne Schulungen für klinisches Fachpersonal zur Ansprache und Vermittlung in die Telefonberatung durch.

Das Training bereitet auf diese Aufgaben vor und beinhaltet:

**Zur Telefonberatung:**

- Wie ist die Wirkungsweise der telefonischen Rauchstoppberatung der BZgA?
- Wie läuft eine telefonische Beratung nach der Kontaktaufnahme für die Patientinnen und Patienten ab?

**Zur Implementierung in der Klinik**

- Was ist in der Klinik für die Umsetzung erforderlich?
- Wie können die Ansprache und Vermittlung in der Klinik organisiert werden?
- Welche Informationsmedien stehen zur Verfügung?
- Wie werden die Teams in der Klinik zum „rauchfrei ticket“ geschult?

**Zur Unterstützung in der Umsetzung**

- Welche Unterstützung erhalten die Kliniken / Fachabteilungen zur Implementierung und wie wird der Austausch zwischen den teilnehmenden Kliniken unterstützt?

**Weitere Vorteile für eine Teilnahme als Klinik**

- Kostenlose Schulung der Multiplikatorinnen bzw. Multiplikatoren
- Materialien für interne Schulungen in der Anwendung des „rauchfrei ticket“ durch Multiplikatorinnen bzw. Multiplikatoren
- Medien zur Unterstützung der Kommunikation innerhalb (Patientinnen, Patienten, Mitarbeitende) und außerhalb (Region, Partner) der Einrichtung
- Austausch von Erfahrungen und praktischen Lösungen aus anderen Kliniken
- Laufende Begleitung bei Fragen oder Problemlösungen durch das DNRfK Büro
- Rauchstoppangebote im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und der betriebsärztlichen Beratung

**Information und Kontakt:**

Das Multiplikatoren-Training wird vom DNRfK Büro angeboten. Für die Teilnahme am Multiplikatoren Training ist die Anmeldung zur Implementierung mit Zusage der Klinik / Abteilungsleitung erforderlich. Aktuelle Termine, weitere Informationen und Downloads finden Sie unter [www.rauchfrei-ticket.de](http://www.rauchfrei-ticket.de).

Wenn Sie sich für das „rauchfrei ticket“ interessieren, dann nehmen Sie gerne auch persönlich mit uns Kontakt auf:

DNRfK Büro  
Tel.: 030 498556-91  
E-Mail: [rustler@rauchfrei-plus.de](mailto:rustler@rauchfrei-plus.de) // [kontakt@rauchfrei-ticket.de](mailto:kontakt@rauchfrei-ticket.de)