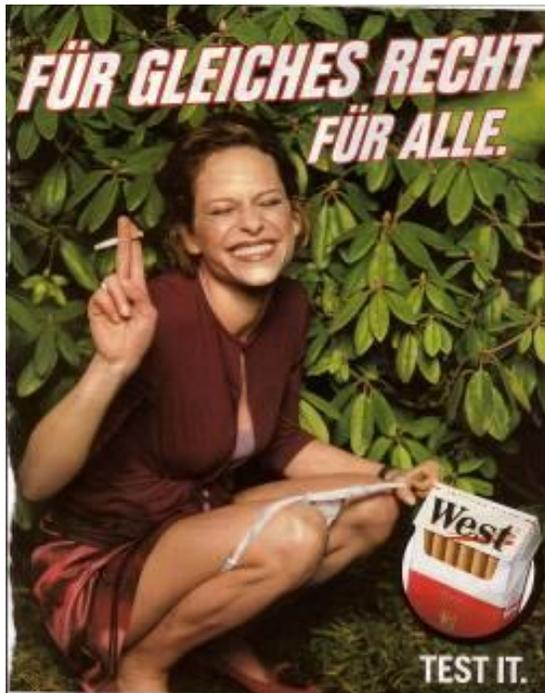


# Was ist bei Frauen anders?

Dr. Edith Weiß-Gerlach

# Zielgruppe der Tabakindustrie

RAUCHEN WIRD ALS ZEICHEN POSITIVER UND BEFREIENDER HALTUNG TRANSPORTIERT.



Die EG-Gesundheitsminister: Rauchen kann tödlich sein. Der Rauch einer Zigarette dieser Marke enthält 10 mg Teer, 0,9 mg Nikotin und 10 mg Kohlenstoff (Durchschnittswerte nach ISO.)



# Frauen rauchen anders . . .

Frauen, die nur drei Zigaretten pro Tag rauchen, haben ein ebenso hohes Herzinfarkttrisiko wie Männer, die sechs Zigaretten pro Tag rauchen.

(RKI 2008)

**„WENN FRAUEN RAUCHEN WIE MÄNNER ... WERDEN SIE STERBEN WIE MÄNNER.“**

(Sir Richard Peto)

## VERGLICHEN MIT MÄNNERN SIND FRAUEN ANFÄLLIGER FÜR. . . . .

- Herzinfarkt (auch im jüngeren Alter!!!)
- Atemwegserkrankungen
- Krebserkrankungen
- Alterungsprozesse der Haut
- *Erhöhtes Risiko für Unfruchtbarkeit*
- *Früherer Eintritt der Menopause*

# Frauen rauchen aus anderen Gründen . . . .

- zur Stressreduktion,
- bei Ärger, Wut oder Aggressionen,
- bei Gefühlen von Trauer oder Einsamkeit,
- bei Konflikten oder frustrierenden Erlebnissen,
- zur Gewichtskontrolle.

Quelle: DHS „Die Luft anhalten oder Warum rauchen Frauen?“

**DA FRAUEN AUS ANDEREN GRÜNDEN RAUCHEN WIE MÄNNER,  
HABEN AUCH DIE RÜCKFÄLLE ANDERE URSACHEN!**

# Negative Affekte

VERGLICHEN MIT MÄNNERN EXISTIEREN BEI FRAUEN . . . . .

- Mehr Depressive-Störungen und Angststörungen
- Stress, negative Affekte, depressive Symptome
- Mehr Erwartungen an stimmungsregulierende Wirkung des Nikotins
- Geringere Zuversicht, bei negativen Gefühlen nicht zu rauchen
- Höheres Ausmaß an Stress nach dem Rauchstopp

# Stolper Steine

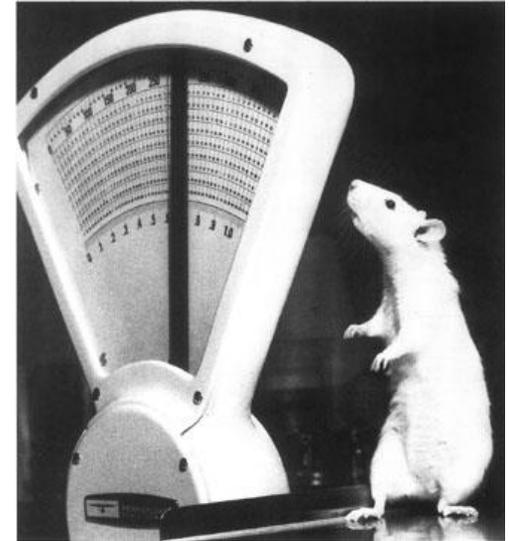


VERGLICHEN MIT MÄNNERN HABEN FRAUEN . . . . .

- Geringere Abstinenzaussicht
- Häufiger Befürchtungen vor einer Gewichtszunahme
- Erhalten Frauen keine oder nur ungünstige soziale Unterstützung
- Reagieren weniger gut auf Nikotinersatzmittel als Männern
- Der Menstruationszyklus kann die Entzugssymptomatik ungünstig beeinflussen

# Gewichtszunahme beim Rauchstopp

- a) 16 % nehmen ab
- b) 37 % nehmen weniger als 5 kg zu  
(pendeln in einer Konfektionsgröße...)
- c) 34 % zwischen 5 und 10 kg
- d) 13 % nehmen mehr als 10 kg

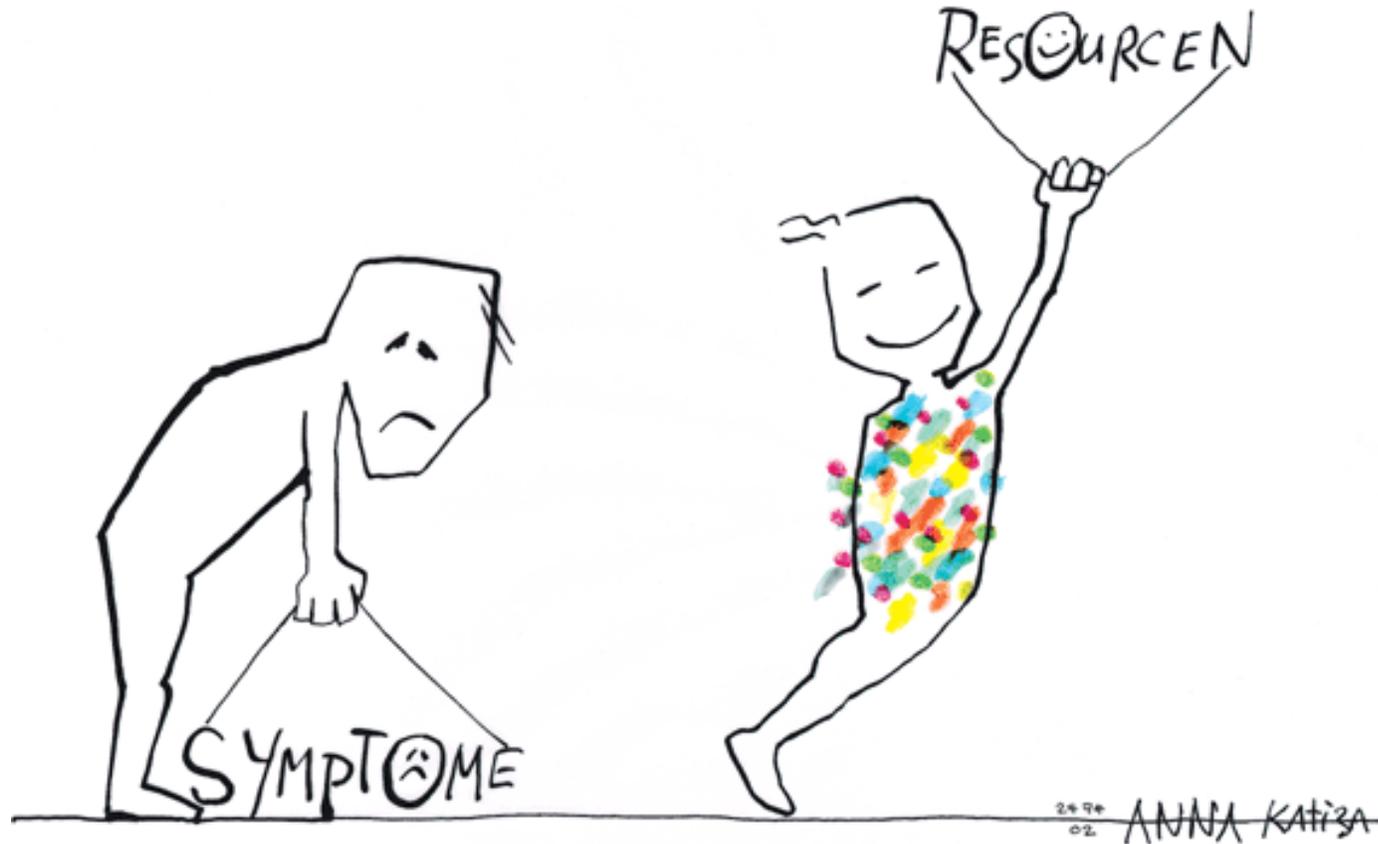


**DURCH NIKOTIN WIRD DER BLUTZUCKERSPIEGEL BEEINFLUSST!**

**DIE ANFÄNGLICHE ERHÖHUNG BETRÄGT BIS CA. 25 MG%.**

**NIKOTIN WIRKT APPETITHEMMEND**

Wichtiger als das Geschlecht ist die Berücksichtigung der  
**individuellen psychologischen, biologischen**  
und **sozialen** Aspekte!!!



Bei Fragen können Sie mich gern kontaktieren:

[Weiss-Gerlach@web.de](mailto:Weiss-Gerlach@web.de)