

# Das „rauchfrei ticket“ als Angebot in der betriebsärztlichen Beratung

Mit dem „rauchfrei ticket“ kann im Rahmen von betriebsärztlichen Untersuchungen und Beratungen betroffenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein flexibles und wirksames Rauchstoppangebot gemacht werden. Einfach, praktisch und kostenfrei!

## So funktioniert das „rauchfrei ticket“

Das „rauchfrei ticket“, ein kostenfreies Angebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA und bietet eine pro-aktive telefonische Beratung für die Vorbereitung, zur Begleitung oder zur Stabilisierung des Rauchstopps an.

Es ermöglicht Ihnen, ein flexibles und wirksames Rauchstoppangebot in Ihre Beratung zu integrieren. Dabei erfassen Sie wie gewohnt den Rauchstatus und raten den Rauchstopp an. Mit einem „rauchfrei ticket“ können Sie dann für interessierte Mitarbeitende eine individuelle und professionelle Rauchstoppberatung am Telefon auslösen, die alles Weitere übernimmt.

Das Training zur Implementierung des „rauchfrei ticket“ umfasst zwei Blöcke zu jeweils 2 Stunden Online-Training.

## Block I

- Das „rauchfrei ticket“ kennenlernen und starten
- Wie funktioniert die Rauchstoppberatung am Telefon und wie nutze ich das „rauchfrei ticket“ für interessierte Mitarbeitende?
- Ablauf und Wirkungsweise der Beratung. Verwendung des Formblatts / E-Mailformulars zur Anmeldung in die pro-aktive Rauchstoppberatung am Telefon. Start mit der Vermittlung des „rauchfrei ticket“.

## Block II

- Praxisreflexion und Integration des Angebots in Standardprozesse
- Erfahrungsaustausch zur praktischen Anwendung des „rauchfrei tickets“ für Mitarbeitende.
- Vertiefung der Inhalte, Tipps zur Kommunikation und Planung der Integration des Angebots in die Routineprozesse.

Die Inhalte der Blöcke bauen aufeinander auf. Bereits im ersten Block des Trainings starten Sie die aktive Ansprache und Vermittlung in die Rauchstoppberatung.

Für Fragen und detaillierte Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

DNRfK Büro, Tel.: 030 498556-91

E-Mail: [rustler@rauchfrei-plus.de](mailto:rustler@rauchfrei-plus.de) | [kontakt@rauchfrei-ticket.de](mailto:kontakt@rauchfrei-ticket.de)