



Sie suchen eine Rauchstopphilfe für fremdsprachige Patientinnen und Patienten?

Internationale Rauchstoppangebote für fremdsprachige Patientinnen und Patienten

International quitlines & tobacco cessation websites for foreign-language patients



Stand: 15.06.2023;

Zusammenstellung durch DNRfK e. V. nach WHO: <https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2021/quitting-toolkit/toll-free-quitlines>;

Bitte beachten Sie, dass Fehler auf der WHO-Website möglich sind. Die vorliegende Übersicht ist überprüft und angepasst.

Die Screen-Shots der internationalen Webseiten sollen Sie in der Kommunikation unterstützen.

Telefonnummer/Link funktioniert nicht? Sie haben eine weitere Telefonnummer/Webseite gefunden? Bitte Info an kontakt@rauchfrei-ticket.de

Internationale Rauchstoppangebote - International Quitlines & Tobacco cessation websites

Land Country:	Länder- vor- wahl Country code:	Nationale Quitline National quitline:	Webseite mit Rauchstopp-Angeboten Tobacco cessation website:	Zu finden auf Seite:
Armenia	+374	60440001	/	/
Austria	+43	800 810 013	https://rauchfrei.at	5
Azerbaijan	/	/	App: https://tobaccocontrol.az/	6
Belarus	+375	8-017-289-80-34	https://mentalhealth.by/respublikanskaja-informacionno-obrazovatel'naja-akcija-belarus-protiv-tabaka-2/#	7
Belgium	+32	800 111 00	https://www.tabacstop.be/	8
Brazil	+55	136	https://www.gov.br/casacivil/pt-br/assuntos/noticias/2022/junho/sus-oferece-tratamento-gratuito-para-quem-quer-parar-de-fumar	9
Bulgaria	+359	700 10 323	https://www.dnevnik.bg/zdrave/2016/09/06/2820901_pomoshtta_za_otkaz_ot_cigarite_po_telefona_e_vse/	10
Croatia	+385	800 7999	https://www.zzjzdnz.hr/hr/zdravlje/pusenje-i-zdravlje/446	11
Czech Republic	+420	800350000	https://www.slzt.cz/	12
Denmark	/	/	E-quit programme: https://ekvit.dk/	13
Estonia	/	/	https://www.tubakainfo.ee/	14
Finland	+358	800 148 484	https://stumppi.fi/	15

Internationale Rauchstoppangebote - International Quitlines & Tobacco cessation websites

Land Country:	Länder- vor- wahl Country code:	Nationale Quitline National quitline:	Webseite mit Rauchstopp-Angeboten Tobacco cessation website:	Zu finden auf Seite:
France	+33	3989 not toll-free	App: https://coaching.tabac-info-service.fr/	16
Georgia	+995	116001	App: https://play.google.com/store/apps/details?id=ge.ncdc.tavsvanebeb	17
Germany	+49	800 8 31 31 31	https://www.rauchfrei-info.de/aufhoeren/unterstuetzung-beim-rauchstopp/telefonberatung/	/
Hungary	+36	80 442044	https://www.doki.net/tarsasag/hypertension/hirek.aspx?&nid=28472	18
Iceland	+354	5131700	https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/tobak/	19
Indonesia	+62	0800-177-6565	/	/
Ireland	+353	1800 201 203 Freetext quit: 50100	https://www2.hse.ie/quit-smoking/	20
Italy	+39	800-554088 (Green Telephone)	https://www.iss.it/numeri-verdi/-/asset_publisher/LXvuDqwiaG9G/content/telefono-verde-contro-il-fumo-2	21
Jordan	+962	065004546	/	/
Kyrgyzstan	+996	2103	http://www.help.kg/?b=hotline	22
Latvia	+371	67037333	https://veseligrizinieks.lv/konsultativais-talrunis-67037333-atbalsts-smekesanas-atmesanai/	23
Luxembourg	+352	8002 6767	https://sante.public.lu/fr/campagnes/2016/programme-aide.html	24

Internationale Rauchstoppangebote - International Quitlines & Tobacco cessation websites

Land Country:	Länder- vor- wahl Country code:	Nationale Quitline National quitline:	Webseite mit Rauchstopp-Angeboten Tobacco cessation website:	Zu finden auf Seite:
Malta	+356	80073333	https://healthservices.gov.mt/en/environmental/tobaccofree/Pages/Landing.aspx	25
Netherlands	+31	800-1995	https://www.ikstopnu.nl/hulp-nodig/stoplijn/ Quit messaging: https://assets.trimbos.nl/docs/985650f0-a51d-48c3-97eb-a495432c0433.pdf	26
Norway	/	/	https://nhi.no/psykisk-helse/rus-og-avhengighet/rad-for-roykeslutt/ App: https://www.helsenorge.no/snus-og-roykeslutt Quit messaging: https://www.facebook.com/slutta.no/	27
Poland	+48	801 108 108	http://jakrzucicpalenie.pl/	28
Republic of Korea	+82	1544-9030	https://ncc.re.kr/main.ncc?uri=manage03 App: The app service is for people who registered for the quit line/online cessation portal service only	29
Republic of Moldova	+373	80010001	http://imspdrn.md/pagina-medicului-2/	30
Romania	+40	800 878 673	https://stopfumat.eu/	31
Russian Federation	+7	8-800-200-0-200	/	/
Saudi Arabia	+966	937	/	/
Slovakia	+421	850111682	/	/
Slovenia	+386	80 27 77	https://www.nijz.si/sl/s-cimprejsnjo-opustitvijo-kajenja-za-pomembno-izboljšanje-zdravja	32

Internationale Rauchstoppangebote - International Quitlines & Tobacco cessation websites

Land Country:	Länder- vor- wahl Country code:	Nationale Quitline National quitline:	Webseite mit Rauchstopp-Angeboten Tobacco cessation website:	Zu finden auf Seite:
Spain - Andalusia	+34	900 850 300	https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyconsumo/areas/salud-vida/adulta/paginas/tabaquismo-quitline.html	33
Sweden	+46	20-840000	https://www.slutarokalinjen.se/other-languages/english/	34
Switzerland	+41	848000181	https://www.rauchstopplinie.ch/index.php/de/	35
Thailand	+66	1600	http://www.thailandquitline.or.th/site/	36
Turkey	+90	171	https://alo171.saglik.gov.tr/#	37
Turkmenistan	+993	76-75-59	/	/
Ukraine	+380	800-50-55-60	http://stopsmoking.org.ua/	38
UK	+44	England: 300 123 1044 Scotland: 800 84 84 84 Wales: 800 085 2219	https://www.nhs.uk/live-well/quit-smoking/nhs-stop-smoking-services-help-you-quit/	39
Vietnam	+84	18006606	/	/

Die gesuchte Sprache/das gesuchte Land ist nicht dabei?

Weitere Länder und deren Angebote finden Sie auf der Seite der WHO:

<https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2021/quitting-toolkit/toll-free-quitlines>



Mit Hilfe gelingt die Rauchfreiheit leichter als alleine!

Wir begleiten Sie am Telefon dabei!



MEHR ZUM ANGEBOT



+43 800 810 013





“Tütündən imtina et”
Aplikasiyası siqareti tərgitmək üçün
sizə kömək edəcək.

 **Yükləmək üçün tıklayın və ya skan edin**



Scan me

Aktuell keine Beratung am
Telefon verfügbar

Currently no telephone
counselling available

App:





Дзяржаўная ўстанова

**"Рэспубліканскі навукова-практычны цэнтр
псіхічнага здароўя"**

"In tutamine valetudinis mentalis" "На абароне псіхічнага здароўя"

г. Мінск, Даўгінаўскі тракт, 152

Беларусь / Belarus

Рэспубліканская інфармацыйна-адукацыйная акцыя "Беларусь супраць тытуню"

З 23 мая па 12 чэрвеня 2023 года ў Рэспубліцы Беларусь праводзіцца рэспубліканская антытытунёвая інфармацыйна-адукацыйная акцыя "Беларусь супраць тытуню".

Акцыя праводзіцца з мэтай прафілактыкі захворванняў, прычынна- звязаных з тытунекурэннем, павышэння ўзроўню інфармаванасці насельніцтва ў дачыненні да згубных наступстваў спажывання тытуню, якія прыводзяць да ўзнікнення залежнасці і шэрагу сур'ёзных захворванняў, фарміравання ў грамадзянскай супольнасці падтрымкі мер, накіраваных на абарону насельніцтва ад наступстваў спажывання тытуню і ўздзеяння тытунёвага дыму.

У перыяд правядзення рэспубліканскай інфармацыйна-адукацыйнай акцыі "Беларусь супраць тытуню" запланаваны наступныя мерапрыемствы: дні адкрытай інфармацыі, кансультаванне насельніцтва ва ўстановах аховы здароўя рэспублікі, работа тэлефонаў даверу па пытаннях прафілактыкі тытунекурэння і інш.

На сайце РНПЦ псіхічнага здароўя ў рубрыцы «Прэс-цэнтр» у раздзеле «Артыкулы аб здаровым ладзе жыцця» Вы можаце знайсці карысную інфармацыю як кінучь паліць.



+375 8-017-289-80-34

Belgique / Belgium

Tabacstop

Fondation contre le Cancer

0800 111 00
Arrêter de fumer.
C'est possible!

Une initiative de la



A propos de Tabacstop

Professionnels

NL

FR

Rechercher

rechercher >



**Appelez
gratuitement
Tabacstop au 0800
111 00**

Nos tabacologues professionnels vous conseillent et vous soutiennent tout en répondant à vos questions.

Actualités

[Découvrez notre actualité](#)

0800 111 00

Jours ouvrables de 15h à 19h (Gratuit)

[Je voudrais être rappelé par Tabacstop](#)

Formulaires de contact

- [Posez une question à Tabacstop](#)
- [Inscrivez-vous au coaching gratuit](#)

+32 800 111 00








SAÚDE

SUS oferece tratamento gratuito para quem quer parar de fumar

São oferecidos tratamentos por meio de medicamentos como adesivos, pastilhas, gomas de mascar, dentre outros

Publicado em 01/06/2022 16h40 | Atualizado em 07/11/2022 16h57

Compartilhe:   

Mais informações podem ser obtidas no Disque Saúde 136.

+55 136



Помощта за отказ от цигарите по телефона е все по-търсена

     06:58, 06 сеп 16, 21682

 47

От края на май стряскащите изображения върху цигарените кутии в България са задължителни, макар че до изчерпване на количествата по бужките има и от старите "чисти" партиди. Като се оставят настрана неприятните картинки обаче, една жълта лента и от двете страни на кутията привлича погледа. Там пише **"Помощ за отказ от тютюнопушене: 0700 10 323"**.



+359 700 10 323

Hrvatska / Croatia



Zavod za
javno zdravstvo
Dubrovačko-neretvanske županije

O NAMA KONTAKT

Pretraži...

NASLOVNA

USLUGE

SLUŽBE

ZDRAVLJE

PUBLIKACIJE

VIDEO GALERIJA

PROGRAMI I PROJEKTI

PROMO MATERIJALI

KAMPANJE



Djeca su pasivni pušači



Postanite i ostanite nepušač



Nikotin i oralno zdravlje

+385 800 7999





Odborná společnost lékařů a dalších zdravotníků, kteří se zabývají léčbou závislosti na tabáku

Jedním z hlavních cílů SLZT je motivace všech pracovníků ve zdravotnictví, aby se zajímali o kouření svých pacientů/klientů a aby léčba závislosti na tabáku byla standardní součástí běžné denní praxe všech klinických oborů.

Kde hledat pomoc

- › [Centra pro závislé na tabáku](#)
- › [Ambulantní lékaři](#)
- › [Odvykání kouření v lékárnách](#)
- › [Adiktologické ambulance](#)
- › [Mobilní aplikace](#)
- › [Poradna lékaře](#)

Národní linka pro odvykání

 800 350 000



+420 800350000

EKVIT

E-kvit er et program til alle, der ønsker at blive røgfri eller blot vil vide mere om egen rygning.

START MIT RYGESTOP NU

TILMELD DIG NIKOTIN AFVÆNNING

TEST MIN RYGNING

LOG PÅ

Aktuelt keine Beratung am
Telefon verfügbar

Currently no telephone
counselling available

E-quit programme:





**Nikotiin piirab
mu vabadust.
Mulle aitab!**



Aktuell keine Beratung am
Telefon verfügbar

Currently no telephone
counselling available



Suomi / Finland

[Suomeksi](#) | [in English](#) | [på Svenska](#) | [Haku Q](#)

 Hengitysliitto

Avaa valikko 



Stumppi

**Stumppi-
neuvontapuhelin**
ma, ti klo 10–18, to klo 13–16

 **0800 148 484**

+358 800 148 484



App:



tabac
info
service

MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ
*Chacun
Espère
Progresser*

l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Santé
publique
France

**Votre coaching pour arrêter
de fumer**
Sur votre smartphone ou votre tablette

Rejoignez les 500 000 utilisateurs dans la communauté
coaching en téléchargeant gratuitement l'application.

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

+33 3989 not toll-free

საქართველოს / Georgia

App:



თავს ვანებებ

NCDC Georgia

10.000+
Downloads

USK ab 0 Jahren



+995 116001

Magyarország / Hungary



Dohányzás leszokás támogatás - INGYENES CALL CENTER ZÖLD SZÁMA: 06-80-44-20-44

[2013.02.13.] - MHT - Hírkategória: **Általános**

2013. február elejétől ajánlható a leszokni vágyó pácienseknek az Országos Dohányzás Leszokás Támogató Módszertani Központ által működtetett leszokási telefonos szolgáltatás, mely helyileg az Országos Korányi Tbc és Pulmonológiai Intézetben található. Tapasztalt és speciálisan képzett szakemberek várják és segítik a motivált leszokni vágyókat az evidenciákon alapuló, proaktív módszerű és kidolgozott tematika mentén, program szerűen összeállított, több hívásból álló telefonos tanácsadás során.



+36 80 442044



Símaráðgjöf

Símaráðgjöf hjúkrunarfræðinga
heilsugæslunnar alla daga frá 8:00-22:00 í
síma: 513-1700

+354 513-1700





Menu ▾



Sign up to a QUIT plan

QUIT smoking for 28 days and start taking back control.

[Freephone 1800 201 203](tel:1800201203)

[Sign up now](#)

[Already have an account? Log in here.](#)

QUIT

+353 1800 201 203
Freetext quit: 50100





Telefono Verde contro il Fumo

🕒 Pubblicato 13/12/2019 - Modificato 13/04/2022

Il Telefono Verde contro il Fumo (TVF) 800-554088, numero presente sui pacchetti di sigarette, è un servizio nazionale, anonimo e gratuito, promosso dall'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga (OssFAD). Attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle ore 16:00.

+39 800-554088 (Green Telephone)



Кыргызской / Kyrgyzstan



ОНЛАЙН ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР "HELP.KG"

БРОСАЙ КУРИТЬ И СОХРАНИ ЗДОРОВЬЕ!



[О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ](#) [О ВРЕДЕ НАСВАЯ](#) [ИНФОРМ МАТЕРИАЛЫ](#) [РУКОВОДСТВО ПО ОТКАЗУ ОТ ТАБАКА](#) [СОВЕТЫ ВРАЧА](#) [ПРОЕКТ ЗАКОНА](#) [COVID_19](#) [РУСС](#) [КЫРГ](#) [ENG](#)

- ▣ ГЛАВНАЯ
- ▣ СТРАТЕГИЯ ВОЗ ПО БОРЬБЕ ПРОТИВ ТАБАКА
- ▣ НАЦИОНАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ПО БОРЬБЕ ПРОТИВ ТАБАКА

Национальная телефонная линия помощи (НТЛП)
по прекращению потребления табака

НТЛП – это бесплатная, анонимная услуга по оказанию помощи, желающим бросить курить по телефону от

 **2103**

[Национальная телефонная линия помощи по прекращению курения](#)



+996 2103





Veselīgs rīdzinieks veselā Rīgā > Atkarības profilakse un palīdzība > Konsultatīvais tālrunis 67037333 – atbalsts smēķēšanas atmešanai

Konsultatīvais tālrunis 67037333 – atbalsts smēķēšanas atmešanai

Sākot ar šī gada 2.februāri Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) pārņēmis RD Labklājības departamenta konsultatīvā tālruņa 67037333 uzturēšanu, kas izveidots, lai atbalstītu cilvēkus, kuri vēlas atmest smēķēšanu. Tālrunis sniedz iespēju anonīmi vērsties pēc palīdzības pie profesionāla medicīnas personāla, kas sniedz praktiskus ieteikumus smēķēšanas atmešanai, informāciju par pasīvo smēķēšanu, smēķēšanu grūtniecības laikā, kā arī konsultē par pieejamo palīdzību zvanītāju dzīves vietas tuvumā. Maksa par zvanu tiek piemērota saskaņā ar lietotā operatora zvanu izmaksām.

Tālruņa darba laiks ir darba dienās 9:00 līdz 19:00. Informāciju iespējams saņemt gan latviešu, gan krievu valodā.

SPKC direktore Inga Šmate: „Latvijā ir viens no augstākajiem ikdienā smēķējošo iedzīvotāju īpatsvaram Eiropas Savienībā. Ikdienā Latvijā smēķē 52% vīriešu un 18% sieviešu. Ja apņemies atmest smēķēšanu – zvani speciālistiem un uzzini, kā sev palīdzēt! Zvanīt uz numuru 67037333 un meklēt palīdzību aicināti arī smēķētāju tuvinieki un draugi”.

Pasaules Veselības organizācijas aprēķini liecina, ka teju katrs sestais priekšlaicīgas nāves gadījums Latvijas iedzīvotāju vidū vecuma grupā no 30 līdz 44 gadiem, un katrs trešais nāves gadījums vecuma grupā no 45 līdz 59 gadiem ir tabakas lietošanas izraisīts. 35,3% no visiem nāves gadījumiem ar respiratorās sistēmas slimībām vecuma grupā no 45 līdz 59 gadiem ir tabakas lietošanas izraisīti, kardiovaskulāro slimību nāves gadījumu vidū šis īpatsvars veido 49,6%. Savukārt 85,6% no visiem nāves gadījumiem ar plaušu, bronhu ļaundabīgo audzēju vecuma grupā pēc 30 gadiem bija tabakas lietošanas rezultātā.

Atgādinām, ka konsultatīvā tālruņa numurs ir izvietots uz brīdinošā uzraksta „Lūdz palīdzību, lai atmestu smēķēšanu! (tālr. 67037333)”, kas atrodams uz cigarešu paciņām.

Informācijas avots: [Slimību profilakses un kontroles centrs](#)

+371 67037333



Espace Citoyen

Espace Professionnel

Espace ObSanté

 > [Campagnes](#)

Programme d'aide au sevrage tabagique



Le programme d'aide au sevrage tabagique a pour but de fournir une prise en charge adaptée à toutes les personnes désirant arrêter de fumer. Ce programme a été mis en place par le ministère de la santé et la Caisse Nationale de Santé (CNS). Il s'adresse à tous les assurés auprès de la CNS.

+352 8002 6767





TobaccoFree Main Menu

[TobaccoFree Campaign](#)[Tobacco Products Directive](#)[Tobacco Legislation](#)

TobaccoFree Campaign & Tobacco Products Directive

TobaccoFree Campaign

Tobacco use is a highly addictive behaviour which is responsible for a significant amount of ill-health and the leading cause of preventable death in the World. Around 500 people die each year in Malta from tobacco use and second hand smoke. Smoking increases the risk of heart and vascular diseases, stroke, chronic respiratory diseases, lung cancer and other types of cancer as well as increasing the risk of infertility. All of these health effects are avoidable. Quitting smoking is probably the greatest single step you can take to improve your health.

The [Health Promotion](#) and [Disease Prevention](#) Directorate offers Tobacco cessation services. Phone the quit-line on 23266116 or Freephone 80073333 to get professional help to help you quit smoking.



+356 80073333

Nederland / Netherlands



Gratis Stoplijn

Je kunt bij ons terecht met al je vragen over stoppen met roken. Bel de gratis Stoplijn (telefoonnummer [0800 – 1995](tel:0800-1995))

Onze medewerkers zitten iedere **werkdag** voor je klaar van 9.00 tot 17.00 uur. Buiten kantooruren kan je via het telefoonnummer informatie beluisteren op een bandje.

Heb je liever dat we jou bellen? [Laat je telefoonnummer hier achter](#), dan bellen wij terug.

Quit messaging:



Het lijkt erop dat er op deze locatie niets is gevonden.
Misschien een zoekopdracht proberen?

Zoeken...

Zoek

+31 800-1995



Norge / Norway

Snus- og røykeslutt

Vil du slutte å snuse eller røyke? Prøv gratis slutta-app, få tips og råd her.

App:



Få hjelp til din snus- og røykeslutt →

Det er enklere med litt hjelp. Bruk Slutta-appen, snakk med helsepersonell eller apotek, bruk legemidler, sjekk tilbudet på kommunens frisklivssentral.

Illustrasjon: Helsedirektoratet

Quit messaging:



sluttas praterobot

Snakk med meg om røyk- eller snuslutt! Du finner meg ved å starte en samtale med Slutta i Messenger.

Aktuell keine Beratung am Telefon verfügbar

Currently no telephone counselling available



DLA PALĄCYCH
I ICH BLISKICH

DLA RZUCAJĄCYCH
PALENIE

ŚRODKI
FARMAKOLOGICZNE

DLA PRACOWNIKÓW
MEDYCZNYCH

OKIEM
EKSPERTA

JAK *RZUCIĆ* PALENIE

chcę rzucić



**TELEFONICZNA
PORADNIA
POMOCY PALĄCYM**

801 108 108

+48 801 108 108



국가암관리사업
국가암관리사업 소개
중앙암등록본부
국가암정보센터
금연상담전화
금연길라잡이

금연상담전화

Home > 국가암관리사업 > 금연상담전화



새로운 인생을 원하신다면
1544-9030 (금연성공) 과 함께 **금연**을 선택하십시오!
전문금연상담사가 여러분의 금연을 도와드립니다.



진료
예약

제증명
발급

App: The app service is for people who registered for the quit line/
online cessation portal service only

+82 1544-9030



Republica Moldova / Republic of Moldova



Despre Noi

Servicii

Media

Cercetare

Transparență

LINKURI UTILE

Contacte

VĂ AJUTĂM SĂ RENUNȚAȚI LA FUMAT

IMSP Dispensarul Republican de Narcologie a instituit în cadrul instituției Linia Verde – la numărul:

80010001

adresații pot fi consultați la problemele privind renunțatul la fumat. Numărul funcționează între orele 8:00 – 15:00, pentru răspuns la adresările și sesizările cetățenilor.

Transparența în activitate și acordarea asistenței medicale de nivel înalt este o prerogativă a Dispensarului Republican de Narcologie. Vă invităm la discuții.

+373 80010001



România / Romania

STOP FUMAT

🏠 DATE DESPRE FUMAT MEDIA ROOM CONTACT

DESPRE PROGRAMUL
NAȚIONAL STOP FUMAT!

EFECTELE
FUMATULUI

CUM POȚI
RENUȚA LA FUMAT?

AFLĂ DACĂ ESTI
DEPENDENT DE FUMAT



CENTRUL NAȚIONAL PENTRU
RENUȚARE LA FUMAT



TEL VERDE STOP FUMAT

08008STOPFUMAT (0800878673)

ACUM NE GASEȘTI ȘI PE

facebook



+40 800 878 673

[Domov](#) [Življenjski slog](#) [Tobačni in povezani izdelki](#) [S čimprejšnjo opustitvijo kajenja za pomembno izboljšanje zdravja](#)

S čimprejšnjo opustitvijo kajenja za pomembno izboljšanje zdravja

+386 80 27 77



España - Andalucía / Spain - Andalusia

Inicio > Temas > Salud a lo largo de la vida > Vida adulta >

Quit Line. Línea telefónica gratuita para dejar de fumar

900 850 300

Quit Line es una línea telefónica gratuita que ofrece asistencia a los fumadores que residen en Andalucía y que no pueden participar en los talleres que se organizan en los centros de salud.

A este servicio se accede de forma gratuita a través del Teléfono Gratuito de Información sobre Tabaquismo (900 850 300) o de Salud Responde (955 545 060) y ofrece:

- Terapia personalizada por teléfono
- Consejos útiles para superar momentos difíciles del proceso de dejar de fumar
- Seguimiento periódico.



Más información en:
tu centro de salud
www.hoynofumo.com
www.juntadeandalucia.es/salud/esxmi
900 850 300

¡Ahora también puedes dejar
de fumar POR TELÉFONO!



+34 900 850 300



Engelska - English

Arabiska - عربى

Dari - دری

Farsi - فارسی

Finska - Suomi

Jiddisch - יידיש

Meänkieli

Stöd på andra språk än svenska



Vi erbjuder tobaksavvänjning på flera olika språk

Trepartsamtal via tolk

Sluta-Röka-Linjen erbjuder också trepartssamtal via tolk på arabiska, persiska, ryska, spanska, somaliska och turkiska. Tolksamtalen sker främst via hänvisning från vården men du kan själv kontakta oss via telefon eller kontaktformulär på hemsidan för stöd på valt språk.



+46 20-840000

Deutsch

Suchen ... 



[STARTSEITE](#) [DIE LINIE](#) [RAUCHSTOPP](#) [SPOTS](#) [KONTAKT](#)

Rauchstopplinie

0848 000 181

Die Fachberaterinnen und Fachberater der Rauchstopplinie haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen, unterstützen Sie verständnisvoll und freundlich.



+41 848000181

ประเทศไทย / Thailand



ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ (ศบช.)
THAILAND NATIONAL QUITLINE (TNQ)



เลิกบุหรี่เชิงรุกทางนี้

เกี่ยวกับเรา

บริการ

ข้อมูลข่าวสาร

เวลาบริการทุกวัน

รับสายและโทรออก 9:00 - 20:00 น.

รับสายให้คำปรึกษา 20:00 - 23:00 น.

(วันหยุดนักขัตฤกษ์ 9:00 - 23:00 น.)

นอกเวลาบริการรับฝากหมายเลขโทรศัพท์

เพื่อการโทรกลับใน 24 ชั่วโมง

ถ้าต้องการเลิกบุหรี่ โทร 1600 ฟรีทุกเครือข่าย

รับคำปรึกษา

สอบถาม

บุคลากรสุขภาพ
ส่งต่อผู้ต้องการเลิกบุหรี่

U REFER

อสม. ส่งต่อเลิกบุหรี่ 1600

คุยกันสักนิด

ถ้ายังไม่คิดเลิกสูบ

คู่มือเลิกบุหรี่

..หากบุหรี่ไฟฟ้าถูกกฎหมาย
จำนวนนักสูบหน้าใหม่
จะยิ่งเพิ่มขึ้น

ข่าวสารทันสมัย

พลังสูงวัย ร่วมสร้างสังคมสุขภาวะ

Apr 22, 2022

ก้าวต่อไปของชีวิต ก่อนโควิดเป็นโรคประจำ
ถิ่น

Apr 20, 2022



+66 1600

Türkiye / Turkey



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
ALO 171 SİGARA BIRAKMA DANIŞMA HATTI



Bırakmak İstiyorum

Bıraktım

Keşke Bıraksa

Tedavi Merkezleri

Sıkça Sorulan Sorular

Nasıl destek alabilirim ?

Gönüllü ol



Sigara bağımlılarının birçoğu ilk denemelerinde sigarayı bırakamayabilirler. Merak etmeyin, kararlılığınız sizi hedeflediğiniz başarıya ulaştıracaktır.

Daha Fazlası →



+90 171



я кидаю курити!

Сервіс з надання допомоги у припиненні куріння

Україна / Ukraine

[Про нас](#) [Увійти](#) [FAQ](#)

Пошук...

Пошук

Як кинути курити?

Причини кинути

Залежність від куріння

Після того, як ви кинули

Як допомогти курцю?

Історії успіху



Я кидаю курити!

Методів відмови від куріння є безліч.

Вам потрібно обрати той, який є найкращим саме для вас.

Ми допоможемо вам у цьому!

Розпочати



+380 800-50-55-60

NHS stop smoking services help you quit

Local stop smoking services are free, friendly and can massively boost your chances of quitting for good.

England: +44 300 123 1044

Scotland: +44 800 84 84 84

Wales: +44 800 085 2219

